

Rencontre avec une conseillère en image et communication pour les lycéens



Les élèves de première Gestion-Administration du lycée Joseph-Vogt de Masevaux-Niederbruck ont reçu dernièrement la visite de Dominique Dervaux, conseillère en image et communication. L'objectif de cette matinée était d'apprendre à adapter sa présentation, son image à l'environnement professionnel et de comprendre l'importance de bien communiquer.

Le cours était partagé en quatre axes : la communication et l'image, soigner son image pour mieux s'affirmer, valoriser sa personnalité pour gagner en assurance et offrir une image professionnelle. Les échanges avec la conseillère ont été constructifs pour les élèves, grâce à une participation active dans la bonne humeur.

À travers divers ateliers, les élèves ont essayé d'analyser leur propre image : ils ont découvert la colorimétrie (symbolique des couleurs), l'importance de l'aspect visuel (look, vêtements, mais aussi attitude, voix, comportement). Ils ont également appris à valoriser leur image personnelle, à connaître les couleurs qui mettent en valeur leur personnalité (avec le test du drapping).

Enfin, Dominique Dervaux a proposé des simulations d'entretien d'embauche (étude de l'apparence, de la gestuelle, de la voix...), pour compléter ce mini-stage très instructif.